



BREIN & BEWEGEN

De laatste tijd is er veel aandacht voor bewegen in relatie tot leren. Welke bewegingen hierover zijn wetenschappelijk onderbouwd, maar ook: welke zijn onzin? Op welke manier kan jij de voordelen van bewegen inzetten voor jouw klas, leerling of school? Welke methoden en materialen zijn er beschikbaar? Om antwoord te krijgen op deze vragen, biedt de AED 'Brein & Bewegen', een twee uur durende scholing vol activiteit en beweging. Je gaat terug naar je school met ideeën voor een meer dynamische leeromgeving.

De scholing Brein & Bewegen behandelt de invloed van bewegen op het leren en hoe je hier praktisch mee aan de slag kunt gaan op individueel leerlingenniveau, klassenniveau en op schoolniveau.

Doel

Je bent op de hoogte van de invloed van het bewegen op het brein. Je bent in staat om leeractiviteiten meer dynamisch te maken door het inzetten van beweging in de klassensituatie en daarbuiten. Je bent je bewust van de mogelijkheden, maar ook de grenzen van het bewegen ten aanzien van het leren.

Inhoud

Je ervaart op een dynamische manier hoe bewegen en leren samenhangen. Je bent op de hoogte van de beweegnormen en de veranderende rol van bewegen door de geschiedenis. Je kent het verschil tussen geautomatiseerde bewegingen en complexe bewegingen. Je leert over de relatie tussen bewegen en executieve functies. En je hebt vele voorbeelden om met

bewegen de schooldag te verrijken.

De workshop is geschikt voor leerkrachten, ib'ers en rt'ers in het basisonderwijs. De tijdsinvestering voor deelnemers is 2 uur.

De scholing wordt op locatie gegeven. Voorwaarde is dat de presentatieruimte voldoende groot is en er een digibord of beamer met internetaansluiting aanwezig is.

Opbrengst

Na het volgen van deze scholing heb je handvatten om op individueel, klassen- en schoolniveau het bewegend leren vorm te geven. De scholing wordt aangemeld bij registerleraar.

Meer informatie

Wil je meer informatie over de workshop en de mogelijkheden? Neem dan contact op met Annet van der Plas via info@aed-leiden.nl of (071) 572 78 59. Ben je op zoek naar andere oplossingen om leerlingen verder op weg te helpen? Wij bespreken graag hoe we je op maat kunnen ondersteunen.

AED Lammenschansweg 130d 2321 JX Leiden (071) 572 78 59 www.aed-leiden.nl info@aed-leiden.nl